

# Amame

Difficulté: Intermédiaire  
Type: 4 murs, 64 temps  
Chorégraphie: Robbie McGowan (UK) septembre 2008  
Musique: Amame par Belle Perez (126bpm)  
Intro : 32 temps  
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg



**FRIBOURG**

**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

## Behind, Side, Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep

- 1-3 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche  
4 Sweep le pied gauche  $\frac{1}{2}$  cercle de l'arrière vers l'avant  
5-7 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit  
8 Sweep le pied droit  $\frac{1}{2}$  cercle de l'avant vers l'arrière

## Behind Rock, Chasse, Behind Rock, $\frac{1}{4}$ Turn x2

- 1-2 Rock le pied droit derrière le pied gauche, revenir sur le pied gauche  
3&4 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite  
5-6 Rock le pied gauche derrière le pied droit, revenir sur le pied droit  
7-8 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droite à droite

## Step, Lock, Left Lock Step, Diagonal Rock Steps

- 1-2 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche (6 :00)  
3&4 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant  
5-6 Rock le pied droit devant vers la diagonale droite, revenir sur le pied gauche  
7-8 Rock le pied droit derrière vers la diagonale droite, revenir sur le pied gauche

*Remarque : temps 5-8 : Pousser les hanches devant et derrière*

## Step, Pivot $\frac{1}{2}$ , Full Turn, Forward Rock, Coaster Cross

- 1-2 Pas droit devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (12 :00)  
3-4 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et pas droite derrière, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et pas gauche devant  
**Option:** Remplacer 1 tour complète avec pas gauche devant, pas droit devant  
5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche  
7&8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche (12 :00)

## Side, Slide, Cross Rock, Side, Together, Chasse $\frac{1}{4}$ Turn

- 1-2 Pas gauche un long pas à gauche, drag/glisser le pied droit vers le pied gauche (poids le gauche)  
3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche  
5-6 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, (Utiliser les hanches)  
7&8 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droit devant

## Cross, Back, Step/Sway, Touch, Step/Sway, Touch, Chasse

- 1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière  
3-4 Pas gauche à gauche et sway les hanches à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche  
5-6 Pas droit à droite et sway les hanches à droite, toucher le pied gauche près du pied droit  
7&8 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

## Cross, Unwind Full Turn, Side Rock, Cross, Side, Cross Shuffle

- 1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, dérouler 1 tour complète à gauche (poids sur le pied droit)  
3-4 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit  
5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit un petit pas à droite  
7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit un petit pas à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

## Side, Slide, Back Rock, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{2}$ Turn, Sweep

- 1-2 Pas droit un long pas à droite, drag/glisser le pied gauche vers le pied droit, (poids sur le pied droit)  
3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit  
5-6 Pas gauche devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à droite  
7-8 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à droite et pas gauche derrière, sweep le pied droit  $\frac{1}{2}$  cercle de l'avant vers l'arrière

**Option :** temps 5-7 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit, pas gauche derrière