

Apple Jack



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Difficulté: Débutant/Intermédiaire
Type: 4 murs, 18 temps
Chorégraphie: Inconnu
Musique: Apple Jack par Dolly Parton
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Single Toe-Heel Swivels

- 1 Avec le poids sur le talon gauche et la pointe droite swivel à gauche
& Retour des pieds au centre
2 Avec le poids sur le talon droit et la pointe gauche swivel à droite
& Retour des pieds au centre

Double Toe-Heel Swivels

- 3 Avec le poids sur le talon gauche et la pointe droite swivel à gauche
& Retour des pieds au centre
4 Avec le poids sur le talon gauche et la pointe droite swivel à gauche
& Retour des pieds au centre
5 Avec le poids sur le talon droit et la pointe gauche swivel à droite
& Retour au centre
6 Avec le poids sur le talon droit et la pointe gauche swivel à droite
& Retour au centre

Single Toe-Heel Swivels

- 7 Avec le poids sur le talon gauche et la pointe droite swivel à gauche
& Retour des pieds au centre
8 Avec le poids sur le talon droit et la pointe gauche swivel à droite
& Retour des pieds au centre

Right Heel Forward, Back, $\frac{1}{4}$ Right, Left Touch

- 1-2 Toucher le talon droit devant, toucher la pointe droite derrière
3-4 Pas droit devant et $\frac{1}{4}$ de tour à droite, toucher le pied gauche à gauche

Cross, Touch, Cross, Back, Together, Jump

- 5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, toucher le pied droit à droite
7-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière
9-10 Pas droit près du pied gauche, jump devant sur les deux pieds