



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

CMR Rah Rumba

Difficulté: Intermédiaire
Type: 4 murs, 32 counts
Chorégraphie: Stella Wilden (UK)
Musique: One Heart, One Mind par Back Door (120bpm)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Left Side, Together, Forward, Hold, Right Side, Together, Forward, Hold

1-2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
3-4 Pas gauche devant, pause
5-6 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
7-8 Pas droit devant, pause

Left Rock Forward, Rock Back, Rock Forward, Rock Back

1-2 Pas gauche devant, revenir sur le pied droit (*rock step gauche devant*)
3-4 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit (*rock step gauche derrière*)
5-6 Pas gauche devant, revenir sur le pied droit (*rock step gauche devant*)
7-8 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit (*rock step gauche derrière*)

Step, Hold, Left $\frac{1}{2}$ Turn, Hold, Rock Step

1-2 Pas gauche devant, pause
3-4 Sur l'avant du pied gauche pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droit derrière, pause
5-6 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit (*rock step gauche derrière*)

Step, Hold, Left $\frac{1}{2}$ Turn, Hold, Rock Step

1-2 Pas gauche devant, pause
3-4 Sur l'avant du pied gauche pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droit derrière, pause
5-6 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit (*rock step gauche derrière*)

Left Step $\frac{1}{4}$ Turn Left, Hold, Step Right Together, Hold

1-2 Pied gauche un petit pas en avant avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, pause
3-4 Ramener le pied droit près du pied gauche, pause