

# Calm And Collected

**Difficulté:** Intermédiaire  
**Type:** 4murs, 64 temps  
**Chorégraphie:** Gaye Teather (UK) mai 2014  
**Musique:** Calm After The Storm par The Common Linnets (120 bpm)  
**Intro :** 8 temps



**FRIBOURG**  
**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

## Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle, Step, Spiral Full Turn, Forward Shuffle

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche  
3&4 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant  
5-6 Pas gauche devant, avec le poids sur le pied gauche un tour complète à droite avec hook du pied droit devant le pied gauche  
*Option : Pas 5-6 : Pas gauche devant, pause*  
7&8 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant (6 :00)

## Forward Rock, Walk Back x2, Back Rock, 1/2 Turn, 1/4 Turn

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit  
3-4 Pas gauche derrière, pas droit derrière  
5-6 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit  
7-8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite (3 :00)

## Weave Right, Cross Rock, Chasse Left

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite  
3-4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite  
5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit  
7&8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

## Cross, 1/4 Turn With Sweep, Cross, Sweep, Diagonal Rocking Chair

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et sweep le pied gauche d'arrière en avant  
3-4 Croiser le pied gauche devant le pied droit, sweep le pied droit d'arrière en avant  
5-6 Face à la diagonale gauche rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche  
7-8 Face à la diagonale gauche, rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche

## Jazz Box Cross, Side, Behind, Chasse Right

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière (face à 6:00)  
3-4 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
5-6 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit  
7&8 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite

## Cross Rock, Chasse Left, Cross Unwind Full Turn, Coaster Step

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit  
3&4 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche  
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, dérouler un tour complete (le poids reste sur le pied droit)  
*Option: Pas 5-6: Pas droit devant, tap le pied gauche derrière le pied droit*  
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

## Dorothy Steps x3, Side, Drag

1-2& Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit près du pied gauche  
3-4& Pas gauche devant vers la diagonale gauche, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche près du pied droit  
5-6& Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit près du pied gauche  
7-8 Pas gauche un long pas à gauche, drag le pied droit vers le pied gauche ( le poids reste sur le pied gauche)  
*Option: Remplacer les 3 Dorothy Steps par Step Touch x3 (vers la diagonale)*

## Back, Back, Touch, 1/4 Turn, Back Rock, Walk, Walk

1-2 Pas droit derrière, pas gauche derrière  
3-4 Toucher le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite sur l'avant du pied gauche (9:00)  
5-6 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche  
7-8 Pas droit devant, pas gauche devant