

Catch & Release



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Difficulté: Intermédiaire
Type: 4 Murs, 32 Temps
Chorégraphie: Jose Miguel Belloque Vane (NL) & Tokyo Ladies, août 2016
Musique: Catch & Release (Deepend Remix) par Matt Simons
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 16 temps, 09 sec, commencer sur les paroles

Sequence: *32, 32, Tag, 32, 32, 32, 32, 32, Tag, 32, 32, 16, ending 12:00 (rock sweep 1/4 left)*

Cross, Side Rock, Recover, Cross, 1/4 Right, Back, 1/4 Right, Side, Cross Rock, Recover, Side, Cross

- 1-2& Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, revenir sur le pied gauche (12 :00)
3-4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière (3 :00)
5-6& Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit
7-8 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

Left Mambo Cross, Right Mambo Cross, Step, Lock, Step Left Forward, Forward Lock Step

- 1&2 Pas gauche à gauche, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit (en avançant légèrement)
3&4 Pas droit à droite, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
5&6& Pas gauche devant, pas droit derrière le pied gauche, pas gauche devant, pas droit devant
7&8 Pas gauche derrière le pied droit, pas droit devant, pas gauche devant (6 :00)

Forward Rock, Recover, Sweep, Behind, Side, Cross, & Cross, Hold, & Cross Shuffle

- 1-2 Pas droit devant, revenir sur le pied gauche et sweep le pied droit d'avant en arrière
3&4 Pas droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
&5-6 Pas gauche légèrement à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche, pause
&7&8 Pas gauche légèrement à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche légèrement à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

1/4 Left, Forward Rock, Recover, Sailor Cross 1/4 Left, 1/4 Left, Step, 1/2 Left, Back, 1/2 Left, Walks Left-Right

- &1-2 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche légèrement devant, pas droit devant, revenir sur le pied gauche (3 :00)
3&4 Pas droit derrière, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche (12 :00)
5-6 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière (3 :00)
7-8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant, pas droit devant (9 :00)
Tag : Ici : Mur 2 (6 :00), Mur 7 (3 :00)

TAG : 2x Pivot 1/2 Turn Right, Together, Forward Rock, Recover, Right Coaster Step

- 1-4 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite et poids sur le pied droit, pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite et poids sur le pied droit
&5-6 Pas gauche près du pied droit, pas droit devant, revenir sur le pied gauche
7&8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant