



FRIBOURG
Line Dancing

Tél: 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Cowgirls' Twist

Difficulté: débutant
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Bill Bader
Musique: What The Cowgirls Do par Vince Gill

Right & Left Heel Struts Forward

- 1-2 Talon droit devant, déposer la pointe droit sur le sol
- 3-4 Talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol
- 5-6 Talon droit devant, déposer la pointe droite sur le sol
- 7-8 Talon gauche devant, déposer la pointe gauche sur le sol

Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left

- 1-3 Trois pas en arrière - droit, gauche, droit
- 4 Stomp le pied gauche près du pied droit
- 5-7 Swivel les talons à gauche, les pointes à gauche, les talons à gauche
- 8 Pause et clap les mains

Heel Toe Swivels Right & On The Spot

- 1-3 Swivel les talons à droite, les pointes à droite, les talons à droite
- 4 Pause et clap les mains
- 5-6 Swivel les talons à gauche, pause et clap
- 7-9 Swivel les talons à droite, pause et clap

Heel Swivels, Step $\frac{1}{4}$ Turn

- 1-4 Swivel les talons - gauche, droit, au centre, pause et clap
- 5-6 Pas droit devant, pause
- 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, pause