



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Freight Train 5901

Difficulté: Intermédiaire
Type: 4 Murs, 32 Counts, Polka
Chorégraphie: Benny Ray (Dk) avril 2010
Musique: Freight Train par Alan Jackson (121 BPM)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

1-8: Rock Forward, Recover, Behind, Side, Cross, Rock Forward, Recover, Behind, Side, Cross

- 1-2 Rock le pied droit devant vers la diagonale droite, revenir sur le pied gauche
3&4 Pas droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
5-6 Rock le pied gauche devant vers la diagonale gauche, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

9-16: Right Forward Shuffle, Left Forward Shuffle, Step 1/2 Turn Left, Full Turn Left

- 1-2 Pas droit devant vers la diagonale droite, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
3&4 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant
5-6 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche
7-8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant

17-24: Rock Forward, Recover, Sailor 1/4 Turn Right, Rock Forward, Recover, Sailor 1/2 Turn Left

- 1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
3&4 Pas droit derrière le pied gauche et pivoter 1/4 de tour à droite, pas gauche près du pied droit,
*pas droit devant

***Restarts :** Ici : Murs 3, 7, 10 et 14

- 5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche derrière le pied droit et pivoter 1/2 tour à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

25-32: Heel, Hook, Heel, Flick, Right Forward Shuffle, Full Turn Right, Triple Full Turn Right

- 1&2& Toucher le talon droit devant, hook le pied droit devant la jambe gauche, toucher le talon droit devant, flick le pied droit à droite
3&4 Pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
5-6 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant
7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, pas gauche devant

***Restarts :** Après 19 temps, murs 3,7, 10 & 14

Remplacer le temps 4 (pas droit devant) par un toucher du pied droit près du pied gauche

- 3&4 Pas droit derrière le pied gauche et pivoter 1/4 de tour à droite, pas gauche près du pied droit, toucher le pied droit près du pied gauche. Recommencer la danse