

Hearts & Flowers



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Difficulté: débutant
Type: 4 murs, 32 counts
Chorégraphie: Adrian Churm (UK)
Musique: Hearts & Flowers par Dave Sheriff
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

Heel Digs, Coaster Step, Heel Digs, Coaster Step

- 1-2 Dig talon droit deux fois devant
3&4 Pas droit derrière, ramener pied gauche près du pied droit, pas droit devant
5-6 Dig talon gauche deux fois devant
7&8 Pas gauche derrière, ramener pied droit près du pied gauche, pas gauche devant

Right Shuffle, Left Shuffle, Cross Rock & Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Right

- 1&2 Pas droit devant, ramener pied gauche près du pied droit, pas droit devant
3&4 Pas gauche devant, ramener pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
5-6 Croiser pied droit devant pied gauche, revenir sur le pied gauche
7&8 Shuffle du pied droit en faisant $\frac{1}{2}$ tour à droite (D.G.D.) en se déplaçant vers l'arrière (6:00)

Left Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Right, Coaster Step, Charleston Steps

- 1&2 Shuffle du pied gauche en faisant $\frac{1}{2}$ tour à droite (G.D.G.) en se déplaçant vers l'arrière (12:00)
3&4 Pas droit derrière, ramener pied gauche près du pied droit, pas droit devant
5-6 Pas gauche devant, pointer pied droit devant
7-8 Pas droit derrière, pointer pied gauche derrière

Charleston Steps, Heel Toe Touches, $\frac{1}{4}$ Turn Left

- 1-2 Pas gauche devant, pointer pied droit devant
3-4 Pas droit derrière, pointer pied gauche derrière
5-6 Dig talon gauche devant, pointer pied gauche derrière
7-8 Pas gauche $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, toucher pied droit près du pied gauche