

# Louisiana Hot Sauce

**Difficulté:** Intermédiaire  
**Type:** 2 mur, 32 counts  
**Chorégraphie:** Joanne Brady, Gordin Elliott, Max Perry, Jo Thompson  
**Musique:** He's My Little Jalapeno par Scooter Lee  
**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg



Tél: 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

## Heel Struts, Heel Drops

- 1& Talon gauche devant, poser la pointe gauche au sol -lever talon gauche et plier
- 2& Taper deux fois talon gauche au sol -finir avec poids sur pied gauche
- 3& Talon droit devant, poser la pointe droite au sol -lever talon droit et plier genou droit
- 4& Taper deux fois talon droit au sol- finir avec poids sur pied droit

## Croiser, Dérouler, Heel Swivels, Clap

- 5 Croiser pied gauche devant pied droit, en plaçant l'avant du pied gauche au sol
- 6 Unwind (dérouler) ½ tour à droite avec poids sur pied gauche et pieds écartés
- 7&8 Avec poids sur l'avant des pieds, swivel (twist) les talons à droite, à gauche, à droite
- & Clap (frapper) les mains

## Cajun Jogs En Avant & Clap

- 9&10 Avec poids sur l'avant des pieds, trois pas en avant -gauche, droit, gauche
- & Hitch (lever) genou droit et sauter sur pied gauche, clap (frapper) les mains
- 11&12 Avec poids sur l'avant des pieds, trois pas en avant -droit, gauche, droit
- & Hitch (lever) genou gauche et sauter sur pied droit, clap (frapper) les mains

## Hitches En Arrières, Stomp En Avant, Pause

- 13 Pied gauche un pas en arrière et croiser légèrement derrière pied droit
- & Hop (sauter) sur pied gauche et hitch (lever) genou droit
- 14 Pied droit un pas en arrière et croiser légèrement derrière pied gauche
- & Rock (basculer) en arrière sur pied gauche
- 15 Stomp pied droit devant dans la diagonale en pliant genou droit et poids sur pied droit  
(optionnel: Bras vers les côtés, paumes en bas)
- 16 Pause

## Cross Rocks & Paddle Turns A Gauche

- 17 Croiser pied gauche devant pied droit, plier les genoux
- & Replacer poids sur pied droit, redresser les genoux
- 18 Pied gauche un petit pas à gauche
- 19 Croiser pied droit devant pied gauche, plier les genoux
- & Replacer poids sur pied gauche, redresser les genoux
- 20 Pied droit un petit pas à droite
- 21 Croiser pied gauche devant pied droit, plier les genoux
- & Replacer poids sur pied droit, redresser les genoux
- 22 Pied gauche un petit pas à gauche avec ¼ de tour à gauche et commencer le paddle turn
- & Continuer le paddle turn avec pied droit légèrement derrière le pied gauche, un pas sur l'avant du pied droit
- 23 Replacer poids sur pied gauche en continuant le tour à gauche
- & Paddle tour à gauche avec pied droit légèrement derrière pied gauche, un pas sur l'avant du pied droit
- 24 Replacer poids sur pied gauche en complétant le tour à gauche

## Cross Rocks & Paddle Turns A Droite

- 25 Croiser pied droit devant pied gauche, plier les genoux
- & Replacer poids sur le gauche, redresser les genoux
- 26 Pied droit un petit pas à droite
- 27 Croiser pied gauche devant pied droit, plier les genoux
- & Replacer poids sur pied droit, redresser les genoux
- 28 Pied gauche un petit pas à gauche
- 29 Croiser pied droit devant pied gauche, plier les genoux
- & Replacer poids sur pied gauche
- 30 Pied droit un petit pas à droite avec ¼ de tour à droite, et commencer le paddle turn à droite
- & Continuer le paddle turn à droite avec pied gauche légèrement derrière le pied droit, un pas sur l'avant du pied gauche
- 31 Replacer poids sur pied droit en continuant le tour à droite
- & Paddle tour à droite avec pied gauche légèrement derrière pied droit, un pas sur l'avant du pied gauche
- 32 Replacer poids sur pied droit en complétant le tour à droite