

Pride In Me

Difficulté: Intermédiaire
Type: 2 murs, 64 temps
Chorégraphie: Kate Sala & Craig Bennett (UK) juin 2013
Musique: Pride par Leanne Mitchell
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 16 temps



Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Walk x2, Mambo Step, Back x2, Sailor 1/4 Turn Cross

1-2 Pas droit devant, pas gauche devant
3&4 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche, pas droit derrière
5-6 Pas gauche derrière, pas droit derrière
7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

Side Rock, Sailor 3/4 Turn, Step Pivot 1/2 Turn, Heel Switches

1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche
3& Croiser le pied droit derrière le pied gauche et pivoter 1/4 de tour à droite, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche sur place
4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (6 :00)
5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite (12 :00)
7&8 Dig le talon gauche devant, pas gauche près du pied droit, dig le talon droit devant

Ball Cross, Side Switches, Kick & Forward Rock, Coaster Step

&1 Pas sur l'avant du pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit
2&3 Pointer le pied droit à droite, pas droit près du pied gauche, pointer le pied gauche à gauche
4& Kick le pied gauche devant, pas sur le pied gauche
5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
7&8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant

Step, Swivel 1/2 Turn, Swivel 1/2 turn, 1/4 Turn, Sailor Step x2

1-2 Pas gauche devant, swivel les talons à gauche avec 1/2 tour à droite
3 Swivel les talons à droite avec 1/2 tour à gauche (le poids sur le pied gauche)
4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit à droite (9 :00)
5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit un petit pas à droite, pas gauche sur place
7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche un petit pas à gauche, pas droit sur place

Hold, & Chasse Right, Together, Cross, 1/2 Turn, Chasse Right

1& Pause sur 1 temps, pas gauche près du pied droit
2&3 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
4 Pas gauche près du pied droit
Restart : Ici. Mur 2 (3 :00)
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière
7&8 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite (3 :00)

Cross Rock, Side, Drag, Ball Cross, 1/4 Turn, Back, 1/4 Turn, Touch, 1/4 Turn

1&2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit, pas gauche un grand pas à gauche
3&4 Drag le pied droit vers le pied gauche, poids sur l'avant du pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit
5-6 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière, pas gauche derrière (12 :00)
&7 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit sur place, toucher la pointe gauche à gauche (3 :00)
8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (12 :00)

Step Pivot 1/2, Cross Mambo Step x2, Cross, Unwind 1/2 Turn

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche (6 :00)
3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche, pas droit à droite
5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, revenir sur le pied droit, pas gauche à gauche
7-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, dérouler 1/2 tour à gauche (12 :00)

Step, 1/2 turn, Coaster Step, Step, 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière (6 :00)
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière
7&8 Shuffle 1/2 tour à gauche en faisant -gauche, droit, gauche (6 :00)

Restart : Mur 2, après 36 temps, face à 3 :00