



**FRIBOURG**

**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

# Rollin' With The Flow

**Difficulté:** Intermédiaire  
**Type:** 4 murs, 32 temps  
**Chorégraphie:** John 'G'rowler' Rowell (UK) 2007  
**Musique:** Rollin' With The Flow par Mark Chesnutt (90bpm)  
**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg

## Side, Cross Rock, $\frac{1}{4}$ Turn Shuffle, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ , Lock Step

1-3 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit  
4&5 Pas gauche  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant  
6-7 Pas droit devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche (3:00)  
8&1 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant

## $\frac{1}{4}$ Turn, Back Rock, Side, Behind Side Cross, Side With Sway, Sway

2-3& Pas gauche devant et pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite, pas droit derrière, revenir sur le pied gauche  
4 Pas droit à droite (6:00)  
5&6 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
7-8 Pas droit à droite et sway les hanches à droite, sway les hanches à gauche

## $\frac{1}{4}$ Sweep, Behind Side Cross, Side Rock Step, Full Roll Forward

1 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche sur l'avant du pied droite et en même temps sweep le pied gauche  $\frac{1}{2}$  cercle de l'avant vers l'arrière  
2&3 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
4&5 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche, pas droit devant  
6 Pas gauche devant vers la gauche (5<sup>ème</sup> extension) (3:00)  
7 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur l'avant du pied gauche et pas droit derrière (9:00)  
8 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur l'avant du pied droit et pas gauche devant (3:00)

## Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock, Full Turn

1-2 Pas droit devant, croiser le pied gauche devant le pied droit (3:00)  
3& Pas droit derrière, pas gauche à gauche  
4-5 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche  
6-7 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche  
8 Pas droit  $\frac{1}{4}$  de tour à droite (6:00)  
& Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite sur l'avant du pied droit et pas gauche à gauche (9:00)  
1 Pivoter  $\frac{1}{2}$  de tour à droite et pas droit à droite (3:00)

**Note :** le dernier temps est le premier pas de la danse, donc recommencer depuis le temps 2

**Option :** Remplacer 8&1 avec un chassé : pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite