



Sea Of Heartbreak

Difficulté: Débutant / Intermédiaire
Type: 4 murs, 32 temps, 2-Step
Chorégraphie: Niels Poulsen (Dk) oct 2009
Musique: Sea Of Heartbreak par Rosanne Cash ft. Bruce Springsteen
Traduit par: Linda Grainger, Stompin' Feet, Fribourg
Intro : 16 temps (approx. 11 seconds)

Walk Forward Right, 1/4 Right, Sailor 1/4 Right, Walk Forward Left, Walk Forward Right, 1/4 Side Rock Cross

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche (3 :00)
 3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche à gauche, pas droit devant (6 :00)
 5-6 Pas gauche devant, pas droit devant (6 :00)
 7&8 Pivoter 1/4 de tour à droite et rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit (9 :00)

Side Right, Together Left, Right Back Lock Step, Side Left, Together Right, Left Step Lock Step

1-2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit (9 :00)
 3&4 Pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière (9 :00)
 5-6 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche (9 :00)
 7&8 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant (9 :00)

Restart : Ici. Mur 5, face à 9 :00

Step 1/2 Left, Right Shuffle 1/2 Left, Back Rock Left, Left Shuffle 1/2 Right

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche et pas sur le pied gauche (3 :00)
 3&4 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit derrière (9 :00)
 5-6 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit (9 :00)
 7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche derrière (3 :00)

Option : Remplacer les deux shuffle 1/2 turns par shuffle en avant, shuffle en arrière

Right Back Rock, Right Kick Ball Change, Right & Left Side Switches, Right & Left Heel Switches

1-2 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche (3 :00)
 3&4 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, changer le poids sur le pied gauche (3 :00)
 5&6 Pointer le pied droit à droite, ramener le pied droit près du pied gauche, pointer le pied gauche à gauche, ramener le pied gauche près du pied droit
 7&8 Toucher le talon droit devant, ramener le pied droit près du pied gauche, toucher le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit (3 :00)

Restart : 5^{ème} mur, après 16 temps, face à 9 :00

Ending : 9^{ème} mur (6 :00), danser les premier 8 temps, ensuite

9 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière (12 :00)