



**FRIBOURG**

**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

# Second Hand Heart

**Difficulté:** Intermédiaire  
**Type:** 4 murs, 64 temps  
**Chorégraphie:** Maggie Gallagher (UK) Oct 2015  
**Musique:** Second Heart Heart par Ben Haenow ft. Kelly Clarkson  
**Intro:** 8 temps

## Touch Ball Cross, Side, 1/4 Left Sailor, Walk Right, 1/2 Right, 1/2 Right Shuffle

- 1&2-3 Toucher le pied droit près du pied gauche, pas sur l'avant du pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite  
4&5 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, pas gauche devant (9 :00)  
6-7 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière (3 :00)  
8&1 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (9 :00)

## Rock Forward, 1/2 Left Shuffle, 1/4 Left Side, Left Sailor

- 2-3 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit  
4&5 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (3 :00)  
6 Pivoter 1/4 de tour à gauche et un grand pas à droite (12 :00)  
7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche à gauche

**Restart : Ici : Mur 2**

## Cross Rock, Triple Full Turn, Rock Forward, Jump Back Left, Right, Walk Back

- 1-2 Croiser légèrement le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche  
3&4 Un tour complet sur place avec un triple pas -droit-gauche-droit  
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit  
&7-8 Jump le pied gauche derrière et à gauche, jump le pied droit derrière et à droite, pas gauche derrière

## Rock Back, Right Kick Ball Change, Right Dorothy, Left Dorothy

- 1-2 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche  
3&4 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, pas gauche près du pied droit  
5-6& Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant  
7-8& Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant

## Side Rock & Side Rock, Cross, 1/4 Left, 1/2 Left Shuffle

- 1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche  
&3-4 Pas droit près du pied gauche, rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit  
5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière (9 :00)  
7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (3:00)

## Walk Right, Left, Anchor Step, Back Left, Right, Left Coaster

- 1-2 Pas droit devant, pas gauche devant  
3&4 Lock le pied droit derrière le pied gauche, transférer le poids sur le pied gauche, pas droit légèrement derrière  
5-6 Pas droit derrière, pas gauche derrière  
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

## Rock Forward & Touch, Up, Down & Rock Forward & Point Left & Right

- 1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche  
&3&4 Pas droit derrière, toucher la pointe gauche devant, bump les hanches en haut et en bas (poids sur le pied droit)  
&5-6 Pas gauche près du pied droit, rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche  
&7&8 Pas droit près du pied gauche, pointer le pied gauche à gauche, pas gauche près du pied droit, pointer le pied droit à droite

## Right Sailor, Behind Side Cross, Jump Out Right, Left, Walk Back, Left Coaster

- 1&2\* Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit à droite  
3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
&5-6 Jump le pied droit légèrement vers la diagonale droite, jump le pied gauche légèrement vers la diagonale gauche, pas droit derrière  
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant (3 :00)

**Restart : 2<sup>ème</sup> mur, après 16 temps (3 :00)**

**Ending\* : Remplacer les temps 1&2 (Right Sailor) par Sailor 1/4 de tour à droite (12 :00)**