



FRIBOURG
Line Dancing

Tél: 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Stone Cold Polka

Difficulté : Débutant
Type : 24 temps, 4 murs, Polka
Chorégraphie : Johnny J.
Musique: *Cajun Moon* by Ricky Skaggs [112 bpm]
Traduit par: Linda Grainger (Fribourg)
Intro : Commencer sur les paroles

POLKA FORWARD TWICE, HEEL SWITCHES, STEP, HEEL SPLIT

- 1&2 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
3&4 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
5& Toucher le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit
6& Toucher le talon droit devant, ramener le pied droit près du pied gauche
7&8 Pas gauche légèrement devant, swivel les deux talons dehors, ramener les deux talons au centre (le poids termine sur le pied droit)

SKIP BACK TWICE, POLKA BACK, COASTER STEP, CROSS ROCK

- 1& Hitch le genou gauche et scoot derrière sur le pied droit, pas gauche derrière
2& Hitch le genou droit et scoot derrière sur le pied gauche, pas droit derrière
3&4 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière
5&6 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
7-8 Croiser/rock le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit

POLKA LEFT, CROSS ROCK, POLKA $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, WALK, WALK

- 1&2 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
3-4 Croiser/rock le pied droit devant le pied gauche
5&6 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (3:00)
7-8 Pas gauche devant, pas droit devant

Option pas 7-8 : Remplacer les 2 pas en avant par un tour complet.

7-8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche