



**FRIBOURG**  
**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

# Sweet Heidi

**Difficulté:** Débutant  
**Type:** 32 temps, 2 murs  
**Chorégraphie:** Marie Serensen (Sunshine Girl) Denmark août 2012  
**Musique:** Heidi par Kurt Darren  
**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg  
**Intro :** 16 temps

## Point, Hitch, Point, Hitch, Side, Touch, Side, Touch

- 1-2 Pointer le pied droit à droite, hitch le genou droit devant le pied gauche
- 3-4 Pointer le pied droit à droite, hitch le genou droit devant le pied gauche
- 5-6 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit
- 7-8 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche (12 :00)

## Step Back, Sweep, Step Back, Sweep, Rock, Recover, Run, Run, Ball Step

- 1-2 Pas droit derrière, sweep le pied gauche de l'avant vers l'arrière
- 3-4 Pas gauche derrière, sweep le pied droit de l'avant vers l'arrière
- 5-6 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 7-8& Deux petits pas en avant -droit-gauche, pas droit devant (12 :00)

## Sugar Foot Left, Step Together, Sugar Foot Right, Step Together

- 1-2 Toucher la pointe gauche près du pied droit (le genou gauche tourné vers la jambe droite), toucher le talon gauche près du pied droit (le genou tourné vers l'extérieur)
- 3-4 Toucher la pointe gauche près du pied droit (le genou gauche tourné vers la jambe droite), pas gauche près du pied droit
- 5-6 Toucher la pointe droite près du pied gauche (le genou droit tourné vers la jambe gauche), toucher le talon droit près du pied gauche (le genou tourné vers l'extérieur)
- 7-8 Toucher la pointe droite près du pied gauche (le genou droit tourné vers la jambe gauche), pas droit près du pied gauche (12 :00)

## Jazz Box 1/4 Turn Left, Twice, Touch

- 1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière
- 3-4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, pas droit près du pied gauche
- 5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière
- 7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant, pas droit près du pied gauche (3 :00)

**TAG : 8 temps - à la fin du 9<sup>ème</sup> mur , face à 6 :00**

## Jazz Box Cross Over Twice

- 1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière
- 3-4 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit
- 5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière
- 7-8 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

**Après le 8<sup>ème</sup> mur la musique ralentit pendant 40 temps, écouter et suivre la musique !**