



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompn-feet.ch

Take A Breather

Difficulté: Débutant/Intermédiaire
Type: 4 Murs, 32 Counts, Cha Cha
Chorégraphie: Maggie Gallagher (UK) avril 2003
Musique: I Need A Breather par Darryl Worley (125 BPM)
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: Commencer sur les paroles

1-8: Step, Drag, Rock Step, Side Together, Right Chasse

1-2 Pas gauche à gauche, drag le pied droit près du pied gauche
3-4 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
5-6 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
7&8 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite

9-16: Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Clicks

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, toucher la pointe droite derrière le pied gauche
3-4 Pas droit derrière, pas gauche 1/4 de tour à gauche
5-6 Pas droit devant, toucher la pointe gauche derrière le pied droit
7-8 Pas gauche derrière, hook le pied droit devant la jambe gauche
Remarque : Sur le temps 8, lever les bras et claquer les doigts 'à l'espagnole'

17-24: Right Lock, Right Lock Step, Cross, Back, Step, Hip Sways

1-2 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit
3&4 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant
5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière
7-8 Pas gauche à gauche et sway les hanches à gauche, sway les hanches à droite

Tag 2 : Ici, mur 9

25-32: Figure Of 8 Grapevine

1-2 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche
3-4 Pas gauche 1/4 de tour à gauche, pas droit devant
5-6 Pivoter 1/2 tour à gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit à droite
7-8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite

Tag 1 : Ici, mur 4

Tag 1 : A la fin du 4^{ème} mur (face à 12 :00)

1-8 Répéter les pas 25-32 (Figure of 8 Grapevine)

Tag 2 : Mur 9, après 24 temps

1-2 Sway les hanches à gauche, sway les hanches à droite
3-4 Sway les hanches à gauche, sway les hanches à droite