

This Is Me

Difficulté: Improver
Type: 4 murs, 64 temps
Chorégraphie: Yvonne Anderson (UK) juillet 2013
Musique: This Is Me Missing You par James House
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro : Commencer sur les paroles principaux



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch

- 1-2 Pas droit à droite, toucher la pointe gauche près du pied droit
- 3-4 Pas gauche à gauche, toucher la pointe droite près du pied gauche
- 5-6 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
- 7-8 Pas droit à droite, toucher la pointe gauche près du pied droit

Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, $\frac{1}{4}$ Turn, Hold

- 1-2 Pas gauche à gauche, toucher la pointe droite près du pied gauche
- 3-4 Pas droit à droite, toucher la pointe gauche près du pied droit
- 5-6 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
- 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche devant, pause (9 :00)

Triple Step Full Turn, Hold, Mambo Forward with Sweep

- 1-4 Triple pas devant avec 1 tour complet à gauche (D.G.D.), pause (9 :00)
Option : Remplacer le tour complet par un shuffle droit devant
- 5-8 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit, pas gauche derrière, sweep le pied droit d'avant en arrière

Back, Sweep, Back, Sweep, Coaster Step, Hold

- 1-4 Pas droit derrière, sweep le pied gauche d'avant en arrière, pas gauche derrière, sweep le pied droit d'avant en arrière
- 5-8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant, pause

Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Step, Hold, Side Rock Cross, Hold

- 1-4 Pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite, pas gauche devant, pause (3 :00)
- 5-8 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche, pause

Side Rock, Cross, Hold, Side, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Hold

- 1-4 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit, pause
- Restart : Mur 5 : Ici**
- 5-6 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit
 - 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit devant pause (6 :00)

Step, Pivot $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ Turn, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Step, Hold

- 1-4 Pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche à gauche, pause (3 :00)
- 5-8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, pas droit devant, pause

Mambo $\frac{1}{2}$ Turn, Hold, Step, Pivot $\frac{1}{4}$, Touch, Hold

- 1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit (préparer pour le rotation à gauche)
- 3-4 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas gauche devant, pause (6 :00)
- 5-8 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche (3 :00)

Restart: Pendant Mur 5 : Danser 43 temps (6 :00), remplacer le temps 4 (pause) avec Pas gauche près du pied droit. Recommencer la danse

Ending: Mur 8, après 32 temps : Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Cross, Hold

- 1-4 Pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ de tour à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, pause et sourire !