



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Vacation Polka

Description: 32 temps, 2 murs, débutant, Polka

Chorégraphie : David Pytka

Musique: **I Need A Vacation** by Rebecca Lynn Howard [136 bpm]

Intro : Commencer sur les paroles

LEFT HEEL TAPS, COASTER, RIGHT HEELS TAPS, COASTER

- 1-2 Toucher le talon gauche devant, toucher le talon gauche devant vers la diagonale gauche (10 :30)
- 3&4 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 5-6 Toucher le talon droit devant, toucher le talon droit devant vers la diagonale droite (01 :30)
- 7&8 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant

LEFT FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE, HALF TURN SHUFFLE, LEFT BACK ROCK

- 1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 3&4 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
- 5&6 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit derrière
- 7-8 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit

WALK LEFT, RIGHT, LEFT KICK-BALL-CHANGE, WALK LEFT, RIGHT, LEFT KICK-BALL-CHANGE

- 1-2 Pas gauche devant, pas droit devant
- 3&4 Kick le pied gauche devant, pas gauche légèrement derrière, pas droit légèrement devant
- 5-6 Pas gauche devant, pas droit devant
- 7&8 Kick le pied gauche devant, pas gauche légèrement derrière, pas droit légèrement devant

LEFT FORWARD ROCK, COASTER, RIGHT FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE

- 1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 3&4 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied droit, pas gauche devant
- 5-6 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
- 7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas gauche devant